



Foto: Københavns Amt

21 På cykeltur Åmarken - Brøndby Strand



Cykelturen fra Åmarken til Brøndby går gennem fire parker, der som perler på en snor følger den gamle kystlinie – Kystagerparken, Lodsparken, Mågeparken og Strandparken. Parkerne er i løbet af de sidste 50 år skabt gennem omfattende inddæmninger og opfyldninger. Strandsumpene og strandengene har måttet vige for vejanlæg, parcelhuse og industrianlæg, og kun ganske få steder er den oprindelige natur bevaret. Til gengæld vil man på turen cykle gennem et sammenhængende grønt bælte med en ny og spændende natur – og samtidig opleve stranden og havet.

A "Bjerget" i Kystagerparken er 22 meter højt og består blandt andet af overskudsjord fra byggerier på Frederiksberg. Fra "Bjerget" er der en flot udsigt ud over Kalveboderne, det sydlige København og Vestamager. På toppen er anbragt en model af solen, som markerer starten på "Planetstien", der går helt ud til Mågeparken. Modeller af alle solsystemets planeter er placeret ud langs stien med korrekt afstand til solen i forholdet 1:1 milliard. Ved hver planet er der opstillet en informationstavle, hvor planeten og solsystemet er beskrevet.

B Kystagerparken er anlagt på overskydende jord fra byggeri af blandt andet Hvidovre Hospital og Rigshospitalet. Parken har i dag et rigt fugle- og planteliv. I vandkanten vokser den store skærmpolante, kvan. I middelalderen blev tørrede kvan-

rødder anset for at være et af de bedste midler mod pest.

C Lodsparken blev skabt ved opfyldninger i 1960'erne. Frem til 1955 holdt Kalvebodernes Lodseri til i havnen for enden af Lodsvej. Sejlrenden gennem Kalveboderne - Sorterende - var smal og bugtet. Skibe, som skulle gennem slusen til Københavns Havn, havde derfor brug for lods.

D Strandsumpen syd for Hvidovre Lystbådehavn er den sidste af de oprindelige strandsumpe ved Kalveboderne. Før der blev inddæmnet og fyldt op med jord, strakte strandsumpene sig fra Hvidovre og hele vejen langs kysten til Hundige. Strandsumpene er et vigtigt levested for insekter, padder og fugle - blandt andet bekkasiner og krikænder.

E Avedøre Holme blev inddæmnet i 1960'erne for at skaffe plads til nye store produktionsvirksomheder. I dette hjørne af Avedøre Holme ligger lidt af den oprindelige strandeng inden for dæmningen. Græssende køer og får sørger for, at strandplanterne ikke bliver kvalt af buske og bjørneklo. Der er adgang til foldene gennem de mange stender.

F Mågeparken består af bjerge af overskudsjord fra motorvejsbyggeriet på de strandenge, der blev afskåret fra Køge Bugt i forbindelse med inddæmningen af Avedøre Holme. I Mågeparken findes stadig rester af den oprindelige strandsump. For at forbedre livsbetingelserne for padderne i området, har Københavns Amt i samarbejde med Hvidovre Kommune gravet nogle mindre vandhuller. Her yngler en større bestand af den sjældne grønbroget tudse.

G På øerne i Holmesø findes der nogle af de største fuglekolonier i hovedstadsområdet. Ude på øerne er æg og unger beskyttet mod mennesker og rovdyr – ræve, rotter og hunde. Her yngler blandt andet hættemåge, og her findes den eneste koloni af ynglende splitterner i Storkøbenhavn.

H Strandparken blev anlagt i perioden 1977-80. Millioner af kubikmeter sand blev pumpet op fra havbunden og omdannet til et syv kilometer langt fritidsområde med badestrand, klitter og søer. For at holde på sandet blev der plantet marehalm, hjælme, hybenroser og havtorn. Her kan man spise den medbragte mad ved et af de opstillede borde og bænke.



Et bidrag til Sundhedsstyrelsens kampagne
"Rør dig 30 minutter om dagen".

Folderen er udarbejdet af Københavns Amt, 2003. Genoptryk 2005.
Yderligere eksemplarer kan rekvireres på tlf.: 4322 2222
eller e-mail: tekniskforvaltning@kbhamt.dk
Websted: www.kbhamt.dk

Grafisk produktion: Hafnia Grafisk/533158



Cykelturen går fra Åmarken Station til Brøndby Strand Station og er knap 10 km. Turen forløber hele vejen på et fast underlag af asfalt eller grus. Den har ikke en særskilt afmærkning, men følger eksisterende veje og cykelstier.

- 1 Drej til venstre ved Langhøjskolen. Træk ned ad trapperne og drej igen til venstre lige efter fritids-hjemmets legeplads.

A Udvalgte seværdigheder

Station

0 1 km

